



C O L E G I O

**VILLA EL SOL**

"Tradición de Excelencia Académica"

# **DOCUMENTOS COVID-19**

## **INSTRUCTIVO LAVADO DE MANOS**

# **INSTRUCTIVO**

## **LAVADO DE MANOS**

**[www.villaelsol.cl](http://www.villaelsol.cl)**  
**Alejandro Guzmán 373-347-341**  
**El Bosque**

## OBJETIVO

Proporcionar las directrices que se deben cumplir para un adecuado y seguro lavado y desinfección de manos al interior del establecimiento Educativo.

Este instructivo es aplicable en todas las dependencias del Colegio Villa El Sol y a todas las personas bajo el control del colegio, y será implementado durante el tiempo que resuelva la autoridad institucional, autoridad sanitaria o mientras duren las medidas sanitarias preventivas entregadas por el Gobierno.

## DEFINICIONES

**Covid-19:** La enfermedad COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo Coronavirus (SARS-COV-2), transmitida en la mayoría de los casos a través de gotas respiratorias, contacto directo con contagiados y también a través de superficies u objetos contaminados.

**Aforo:** Número máximo autorizado de personas que se puede admitir al interior de un lugar, área o espacio.

**Desinfección:** es un proceso que elimina microorganismos vegetativos de objetos inanimados y no asegura la eliminación de esporas.

**Áreas Comunes:** Espacio de uso comunitario, que por sus características puede ser usado por cualquier persona que se encuentre al interior de la Institución.

**Mascarilla:** Máscara que cubre la boca y la nariz para proteger al que respira, o a quien está en su proximidad, de posibles agentes patógenos o tóxicos.

## RESPONSABILIDADES

El establecimiento Educativo y su Administración es responsable de velar por el adecuado cumplimiento de los protocolos en base a las normas exigidas por la autoridad, y las disposiciones que el establecimiento y sus miembros puedan adoptar considerando sus características propias.

Los responsables del seguimiento de casos confirmados y de contactos seguirán siendo los profesionales del Departamento de Epidemiología de la SEREMI de Salud, pudiendo solicitar apoyo a otras áreas de la SEREMI, Servicios de Salud o Departamentos de Salud Municipal.

## RECOMENDACIONES GENERALES

Cada medida o acción específica preventiva propuesta posterior a la aplicación de este instructivo, deberá ser analizada por los responsables para su posterior validación por parte de la Administración y el Equipo de Gestión. Las recomendaciones generales son:

- a) Se debe fomentar el lavado frecuente y correcto de manos.
- b) Se debe Implementar señalización informativa de las medidas de prevención y generar las instancias de capacitación e instrucción sobre el correcto lavado de manos y su importancia.
- c) Se debe disponer de dispensadores de alcohol gel al interior del establecimiento, para cuando el lavado de manos es impracticable.
- d) Se instruye a los estudiantes de la necesidad del lavado de manos o desinfección de las mismas antes de consumir su colación.
- e) El establecimiento debe contar con basureros con bolsa de basura para la eliminación de desechos posiblemente contaminados (toallas desinfectantes, mascarillas, guantes, etc.)
- f) Toda persona que estornude o tosa, debe hacerlo cubriendo la boca con el antebrazo, aun cuando cuente con mascarilla.
- g) Evitar todo tipo de contacto físico, como conversaciones cercanas de cara a cara y saludos de manos o besos.
- h) Mantener en todo momento una distancia física de al menos 1 metro entre las personas al interior del establecimiento.
- r) No tocarse la cara, ojos, nariz o boca con las manos después de estar en contacto con superficies o elementos de trabajo.

## LAVADO DE MANOS

### ***Materiales***

- Agua
- Jabón líquido o alcohol gel.
- Elementos para el secado de manos.

### ***Técnica Para El Lavado De Manos***

Siga los siguientes pasos que recomienda el Ministerio de Salud para un correcto lavado de manos.

1. Moje sus manos con agua.
2. Aplique una cantidad generosa de jabón.
3. Frote sus manos palma con palma entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.
4. Haga movimientos circulares
5. Enjuague con abundante agua.
6. Seque sus manos con una toalla de papel desechable o con los secadores eléctricos dispuestos en los baños del establecimiento.
7. ¡Listo! Manos limpias.

# Cómo lavarse las manos

en 12 pasos y en 20 segundos:



1

Moje sus manos con agua.



2

Aplique una cantidad generosa de jabón.



3

Frote sus manos palma con palma.



4

Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.



5

Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6

Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.



7

Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.



8

Frote circularmente con la yema de sus dedos.



9

Enjuague con abundante agua.



10

Seque sus manos con una toalla desechable.



11

Cierre la llave con la misma toalla.



12

Listo, ¡manos limpias!